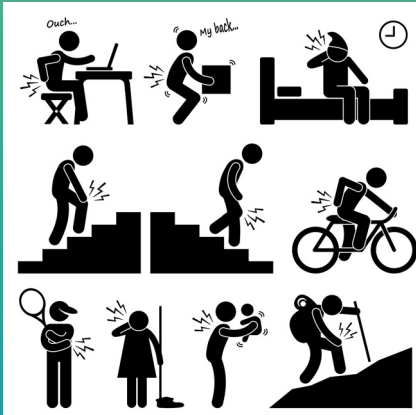


BEWEGUNGSLEHRE

für deine gute Haltung



Training gegen Alltagsschmerzen



- Engpassdehnung
- funktionelle Muskelpflege
- Stoffwechsel
- Organfunktion
- Bewegungsfreiheit
- Haltung

kostenloser Infoabend
28.2.2020 · 18-19 Uhr

BEWEGUNGSLEHRE+

Start Level 01

5 Trainings | 1 Spezial+

Fr 06.03. 18.00 - 19.00 Uhr

Fr 13.03. 18.00 - 19.00 Uhr

Fr 20.03. 18.00 - 19.00 Uhr

Mo 30.03. 19.30 - 20.30 Uhr

Fr 03.04. 18.00 - 19.00 Uhr

Spezialtraining

Mo 06.04. 19.30 - 20.30 Uhr

Aufbauende Trainings

Level 02 | Start 27.04. | 5 TE + 1 Spezi

Level 03 | Start 26.06. | 5 TE + 1 Spezi

Level 04 | Start 21.09. | 3 TE + 3 Spezi

Level 05 | Start 02.11. | 3 TE + 3 Spezi

SoliVital - Sport- und Freizeitzentrum

Schandauer Str. 100 · 01855 Sebnitz

Anmeldung

Dipl. Zen-Shiatsu-Therapeut (SGS, GSD)

Mathias Dittrich

Tel. +49 35022 / 40 310

Mobil +49 174 / 713 79 24

post@zen-shiatsu-creativ.de